

## 夏の花から元気をもらおう

「青い花で花文字を作りたい」

青い色の夏の花って何がある？ブルーサルビア、トレニアのブルー、青っぱいペチュニア？夏は意外と青い花が少ないですよ。夏は赤や黄色、オレンジなど、派手な色が多いと思いませんか？春によく見る青い花がぐっと減って、発色の良いカラフルなビタミンカラーが夏の花のイメージです。

花の色素は温度と密接に関係しています。紫色のアスバラガスやブロッコリーをゆでると紫色が抜けて緑になりますよね。赤紫色の色素として有名なアントシアニンは熱に弱く壊れやすいため、暑す

ぎるところでは使えないようです。そこで、暑い平気な植物のひとつ、ナデシコは暑さに負けない色素を生み出しました。



ナデシコの仲間はペタレインという色素で赤紫やピンク、黄色を表現しています。オシロイバナやサボテンの花も同じ色素です。一年中暑いアジアやインドの布や織物も同じような色使いですよ。周りにあふれているのが暑さに

強い植物たちが作った色素の花なのかもしれません。

青い花の花文字は結局、秋に植えることに。準備した這(はい)性のトレニアとブルーのアングロニアは日差しを避けた苗畑で待機中。炎天下の豊洲のガーデンには暑い日差しの中でも元気に咲いてくれる夏の花たちがいます。今年の夏は花の色にも注目してみてください。



オリエンタルリリー



ヒマワリ

エキナセア

暑い平気！

## 猛暑に咲く花

暑さに強い花は大きく分けて2タイプ。高温と多湿を好むものと高温と乾燥を好むものです。多湿を好むものは水やりをまめに行うか、少し日陰で土が乾燥しすぎない場所に植えるのがコツ。梅雨の時期にしっかり根が張っていれば猛暑もなんのその、暑さ厳しい夏の間中しっかり花を咲かせます。



**ガイラルディア アリゾナレッドシェード**  
コンパクトにまとまり、花付き良く秋まで咲き続ける。日当たりを好み、種から育てやすい。



**ケイトウ スプリンググリーン**  
珍しいグリーン色。切り花にも向く。鶏のとさかに似ているので鶏頭(ケイトウ)と呼ばれる。



**サルビア コクシネア スノーニフ**  
さわやかな白い花が次々咲く枝咲きのサルビア。暑さに強く、種から育てやすい一年草。



**ジニア プロフュージョン アプリコット**  
花付き良く秋までよく咲く。切り花にしても長持ちする。秋になると寒暖差で色が濃いオレンジになる。



**センニチコウ ファイヤーワークス**  
火花が散ったような花の形が珍しい。茎が長く切り花やドライフラワーにも向く。豊洲では冬越しできる。



**ヒマワリ F1 クラレット**  
黒から濃い赤い色が特徴。枝咲きで脇芽も良く咲く。日当たりを好み、環境が合えば2m以上に育つことも。



**ペチュニア パープルアイス**  
中心が濃い2色咲。高温と乾燥に強く繰り返しよく咲く。這タイプで切り戻すとコンパクトにまとまる。



**ヘリオプシス プリーディングハーツ**  
オレンジから黄色に花色が変化する。暑さに強く、秋まで繰り返しよく咲く。黒い葉も魅力的。

### ピックアップ

#### ヘメロカリス

日本原産の種類が多く、育てやすい多年草。欧米で品種改良された八重咲や2色咲なども流通しています。じめっとした場所を好むので、豊洲公園の入り口、斜面北側がお気に入り。毎年もりもり育っています。



フロントガーデン

#### 季節のワンポイントケア

#### 暑い夏を乗り切る工夫

夏は水を切らさないように気をつけるのはもちろん、土の温度が上がりすぎないように注意しましょう。鉢の側面や根元だけでも直射日光を当てない工夫をすると根が夏バテするのを防げます。一緒に暑い夏を乗り切りましょう。

水を切らさない



直射日光を付ける

豊洲グリーン100プロジェクト

# 豊洲ガーデンクラブのご案内

毎週金曜日・土曜日※ 10:00~11:30

だれでも参加できます

参加費無料、お休み連絡なし遅刻早退OK

初回にメンバー登録をお願いします

※1月・8月はお休み



## 豊洲公園のガーデンづくりと ガーデンクラブの特徴

- できるだけ自然に近い姿かたちで植物が生き生きと育つ風景をめざしています
- 植物を介したゆるやかなコミュニティで地域とのつながりをつくります
- 年間を通して植物の成長を見守り、一緒に公園の景観としてのガーデンを育てます
- ガーデナーが植物の知識を地域に広めています
- 種から植物を育てています
- 年間200種類以上の植物を育てています
- 毎年新しい植物に出会える機会があります
- 循環型のガーデンづくりをしています



## 月ごとの主な作業

4月・5月 夏の花のポット上げ・植栽・除草・切り戻し
6月・7月 夏の花の植栽・除草・切り戻し 春の花の採種
9月 冬から春の花の種まき・除草・切り戻し
10月 冬から春の花のポット上げ・除草・切り戻し
11月・12月 冬から春の花の植栽・除草・切り戻し 夏の花の採種
2月・3月 夏の花の種まき・除草

## 豊洲ガーデンクラブは 「豊洲グリーン100プロジェクト」の ひとつです

100年先まで続く美しい景観をみんなで育ててみんなで楽しむプロジェクト。詳しくはこちら

自立した循環型の活動で、得た収益を生かし、豊洲ガーデンクラブの活動費に充てています。



[toyosugururi.jp/event/green100/](http://toyosugururi.jp/event/green100/)

場所 豊洲ぐるりパークセンター  
隣り苗畑 (遊具広場横)

