

## 循環型園芸のガーデン作りとは

2026年4月5日に放送された趣味の園芸をご覧になりましたか？MCの村雨さんにスウェーデンの庭づくりとして種の採取から種まき、ポット上げまで体験してもらおうという企画でした。

実は豊洲でおこなっているガーデン活動は舞台になった北欧風庭園とベースは同じで、種から育てる庭づくりをしている循環型園芸。種を採取し、種をまき、ポット上げで苗にして植栽、また種をとり…。毎年同じように自然の流れにそって植物を育てています。

公園で植物を種から育て、花の景観を作ることとはとてもサステナブル。環境に負荷をかけずに行えることがたくさんあります。

生産や輸送に余分なエネルギーを使わず、植物が育つタイミングを見計らって植えることで、肥料に頼ることなく有機質だけでのびのびと育てることが出来ます。

秋に大量に落ちる落ち葉で100%豊洲産の有機質堆肥を作り、土づくりに生かしたりマルチングに使ったり。切り戻した枝はコンポストに入れて土に返してゴミにしません。

身近な場所で循環している資源と植物に気軽に会えるガーデニングクラブ活動に参加してみませんか？種から育てる循環型ガーデンは様々な気づきを与えてくれます。

公園は可能性にあふれています。花を楽しむだけではもったいないですよ。



種から育てて  
花が咲き  
実った種を再び撒く  
つながる  
ガーデニング

## 種から育てやすい花たち

原産地では自生する丈夫な花でも日本の暑い夏が苦手です。春に花が咲いて熟した種を収穫したら室内で夏越しがベスト。日中の気温が25℃くらいになる9月下旬頃に種をまきます。



エスコルチア

可憐な花とシルバリーフが魅力的。4枚の花びらがひし形状になるので別名ハナビシソウ。こぼれ種でも。



セリンセマヨール

ガクが紫になり、葉に水玉模様が入る珍しい花。アサガオくらいの大きな種でまきやすい。こぼれ種でも。



ナスタチウム チップトップ アプリコット

大きな種でまきやすい。寒さに少し弱いので陽だまりになる場所で冬越しが必要。ポットまきか直まきで。



ネモフィラ ファイブスポット

花芽がつく前に植えると春に勢良く広がる。色違いのインシグニスブルーは一面のブルーの景観でおなじみ。



ホワイトレースフラワー グレースランド

ニンジンと同じセリ科でレース状に広がる花。野草的な自然な雰囲気のでガーデンに重宝。こぼれ種も。



トリフォリウム パニーズ

ウサギの足のようにふわふわの花穂が可愛らしくドライフラワーとして人気。こぼれ種でもできるヨーロッパの野草。



ニコチアナ ラングスドルフィ

ベル型でグリーンの花がどんな花とも相性が良い名脇役。細かい種でも収穫しやすく秋まき春まきどちらも可。



ニコチアナ シルベストリス

細かい種からは想像できないくらい巨大に育つ存在感のある葉と花。ガーデンの背景に。こぼれ種が出ることも。

### ピックアップ

#### スイートピー

エンドウマメのようなつるがメタセコイア並木に登っているのに気づきましたか？ミックスの種なのでピンクや2色咲き、濃い紫まで色々咲きました。スイートピーは一年草。気に入った色に印をつけて来用に種を収穫します。



#### 季節のワンポイントケア

#### チューリップが咲き終わったら？

豊洲では球根が十分太る前に暑くなり、特に新しい品種は掘り上げて咲かないことが多いので、毎年新しい球根を入れる方が無難。花後、頭だけ切り取るより、葉の付け根まで切り戻した方が景観としては良いです。



豊洲グリーン100プロジェクト

# 豊洲ガーデンクラブのご案内

毎週金曜日・土曜日※ 10:00～11:30

だれでも参加できます

参加費無料、お休み連絡なし遅刻早退OK

初回にメンバー登録をお願いします

※1月・8月はお休み



## 豊洲公園のガーデンづくりと ガーデンクラブの特徴

- できるだけ自然に近い姿かたちで植物が生き生きと育つ風景をめざしています
- 植物を介したゆるやかなコミュニティで地域とのつながりをつくります
- 年間を通して植物の成長を見守り、一緒に公園の景観としてのガーデンを育てます
- ガーデナーが植物の知識を地域に広めています
- 種から植物を育てています
- 年間200種類以上の植物を育てています
- 毎年新しい植物に出会える機会があります
- 循環型のガーデンづくりをしています



## 主な作業 毎週金曜日・土曜日※ 10:00～11:30

5月							6月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
					①	②			1	2	3	4	⑤	⑥
3	4	5	6	7	⑧	⑨	7	8	9	10	11	⑫	⑬	
⑩	11	12	13	14	⑮	⑯	14	15	16	17	18	⑰	⑱	
17	18	19	20	21	⑳	㉑	21	22	23	24	25	㉒	㉓	
24 31	25	26	27	28	㉔	㉕	28	29	30					

豊洲ガーデンクラブは「豊洲グリーン100プロジェクト」のひとつです。100年先まで続く美しい景観をみんなで育ててみんなで楽しむプロジェクト。自立した循環型の活動で、得た収益を生かし、豊洲ガーデンクラブの活動費に充てています。

詳しくはこちら

<https://toyosugururi.jp/event/green100/>

