豊洲ガーデンクラブ新聞

冬号
Vol.11
2026.11.1

葉っぱの堆肥と土づくり

葉っぱが土になるところを見たことがありますか？腐葉土として売っているものは見たことあっても、その過程を目にするのはなかなかないですよね。実はパークセンター裏の苗畑に、葉っぱが土になっていく場所、コンポストがあります。

落ち葉は地面に落ちると土壌生物（ミミズやダンゴムシ等）がまず食べ始め、そのフンを土壌微生物がさらに細かく分解して、真っ黒でサラサラの土になります。この葉っぱからできる土は有機質100%の堆肥。これを混ぜるだけで固まった土がやわらかくなったり、保水力や保肥力をアップしたりできる優れものです。

ただ、自家製の葉っぱの堆肥には残念なことが2点。1点目は分解されずに残るプラスチックごみがよく見つかり、それを拾わないといけないこと。2点目は微生物が食べなかった草の種がそのまま土に混ざり余計な草が出てきてしまうこと。少し手間はかかりますが、堆肥としては上質で、SDGｓ菜園で野菜作りに生かしたり、冬にガーデンに混ぜたりして、とても重宝しています。

雨が当たって日陰になる場所なら、丸2年で堆肥に。乾いている葉っぱは分解されずに残っていますが特に混ぜなくても大丈夫。土に触れているところから分解していきます。

毎年落ち葉の季節になると公園で大量の落ち葉がごみとして捨てられます。その一部でも葉っぱの堆肥として活躍できるのはうれしいですね。


これ全部葉っぱだけでできた土！


1年目はまだ葉っぱの形がわかります


2年たつとサラサラ粒々の堆肥に

秋まきのよく咲く花たち

秋は種まきの季節。秋から咲くものもありますが、冬の寒さに耐えながらじわじわ大きくなって、春に咲きだすものも。少し涼しくなるころからまき始め、ゆっくり育てます。



アリッサム イースターボネット ミックス

ピンクやレモンイエローなど、かわいい色合いの種のミックス。種を混ぜてまいて数株一緒に育てるのがコツ。



ストック マイム パープル

背が低く育てやすい。種には一重咲きと八重咲きが混ざっていてつぼみがつくまでわからないのが特徴。



ビオラ ビビ ヘブンリーブルー

花つきよく繰り返しよく咲く。ビオラの中では大きめの花。淡青色で光の具合で色が変わる優しい色が人気。



キンギョソウ トウィニー アップルブロッサム

夏越しした株は秋から冬、春まで長く咲き続ける短命の多年草。秋まきで春になる前に咲きだすものも。



スカビオサ バーガンディボウ

種から育てやすい多年草。暑さにも強く、春から初夏まで繰り返しよく咲く。切り花にも向く。



チェイランサス シュガーラッシュ プリムローズ

種から育てやすく成長が早い短命の多年草。夏越しの株は秋から翌春まで咲き続け、3年程度で更新が必要。



クナウティア　アルベンシス

春から秋までよく咲く多年草。種から育てやすく、こぼれ種でもよく増える。どんな花とも合わせやすい。



リナリア グッピー マゼンダローズ

種をまいて2か月ほどで咲き始める秋冬の定番。寒さに強く冬の彩りに重宝。5月には種をつけて枯れる。

ピックアップ

姫リンゴ

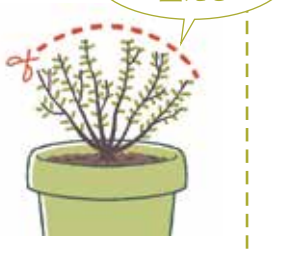
遊具広場横の生垣に赤くてかわいい実がなっているのに気づきましたか？毎年2月に枝を横に誘引する「エスパリエ」仕立てにしながら枝を整えています。今年は豊作。完全オーガニック栽培で摘果もせずにワイルドに育てています。



季節のワンポイントケア

葉の斑点の原因は？

温暖な気候が原産のハーブ類（レモングラス等）は－4℃以下になる地域は室内に移動した方が無難です。ローズマリーやラベンダーは秋に少し形を整える程度に剪定しておくと春の芽出しが整って形が良くなります。





豊洲グリーン100プロジェクト

豊洲ガーデンクラブのご案内

毎週金曜日・土曜日※ 10:00〜11:30

だれでも参加できます
参加費無料、お休み連絡なし遅刻早退OK
初回にメンバー登録をお願いします

※１月・８月はお休み

豊洲公園のガーデンづくりとガーデンクラブの特徴

- できるだけ自然に近い姿かたちで植物が生き生きと育つ風景をめざしています
- 植物を介したゆるやかなコニュニティで地域とのつながりをつくります
- 年間を通して植物の成長を見守り、一緒に公園の景観としてのガーデンを育てます
- ガーデナーが植物の知識を地域に広めています
- 種から植物を育てています
- 年間200種類以上の植物を育てています
- 毎年新しい植物に出会える機会があります
- 循環型のガーデンづくりをしています



主な作業 毎週金曜日・土曜日※ 10:00〜11:30

9月 冬から春の花の種まき・除草・切り戻し

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月 冬から春の花のポット上げ・除草・切り戻し

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

豊洲ガーデンクラブは「豊洲グリーン100プロジェクト」のひとつです

100 年先まで続く美しい景観をみんなで育ててみんなで楽しむプロジェクト。
自立した循環型の活動で、得た収益を生かし、豊洲ガーデンクラブの活動費に充てています。

詳しくはこちら
https://toyosugururi.jp/event/green100/